



我們這一家 三月刊

學校重要活動

模範生頒獎



閱讀營隊
跟著書本去旅行



模範生選舉



三五童軍節
慶祝大會



生命教育宣導



國小學科競試



下期預告

- 七、八年級環境教育研習
4/3 第三、四節 活動中心
- 七年級樂樂棒比賽(初賽)
4/10 第三、四節 操場
- 八年級性平教育宣導
4/10 第三、四節 活動中心
- 八年級國防教育參訪
4/17 第一~四節
- 消防演練
4/17 第三、四節
- 七年級樂樂棒比賽(決賽)
4/24 第三、四節 操場
- 全縣科展複賽 4/24
- 全縣科展頒獎 5/1

榮譽榜



108 年輔英盃全國跆拳道錦標賽取得亮眼成績

混合雙人國中黑帶 A 組

第一名：808 蔣秉峰、707 侯佳妤
 第三名：808 邱政翰、808 曾子芮

團體三人國中黑帶組

第一名：808 邱政翰、808 蔣秉峰、808 蔡毅騰
 第四名：808 曾子芮、707 侯佳妤、707 施孟寰

國中女子公開組 46 公斤級

第三名：706 林怡君

國中女子公開組 49 公斤級

第二名：808 曾子芮

國中女子公開組 63 公斤級

第三名：910 覃盈蜜

國中女子黑帶一段 A 組第三名：808 曾子芮

國中女子黑帶一段 B 組第二名：707 施孟寰

國中男子黑帶一段 A 組第四名：707 簡仕恩

國中男子黑帶一段 B 組

第二名：808 蔡毅騰

第四名：707 周柏豪

國中男子黑帶一段 C 組第四名：707 麥淋登

國中男子黑帶二段組第三名：808 蔣秉峰

國中男子黑帶三段以上組第三名：808 邱政翰

國中女子黑帶三段以上組第四名：707 侯佳妤

屏東縣優秀青年表揚大會本校邱廷驊同學接受表揚

107 學年度校園模範生當選名單

七年級：707 李侑叡、701 許一成、703 陳郁潔
 八年級：808 邱政翰、803 陳柏凱、802 蘇亭云
 九年級：906 邱廷驊、910 黃子晉、904 曾健豪

107 學年度班級模範生當選名單

701 許一成、702 邱嘉美、703 陳郁潔、704 魏伶誼、705 蔡子宗、706 楊詔安、707 李侑叡、
 801 黃炫皓、802 蘇亭云、803 陳柏凱、804 郭沛彤、805 李俞葶、806 蘇千庭、807 許玟晰、
 808 邱政翰、901 黃哲瑤、902 曾英俊、903 蔡祐慶、904 曾健豪、905 張雅琇、906 邱廷驊、
 907 陳俊良、908 徐柏鈞、909 詹智翔、910 黃子晉、911 魏佳樺

屏東縣 107 學年度國民中學技藝教育課程學生技藝競賽榮獲佳績

工業電子第四名：911 董書瑞

電子電路第二名：911 謝伯佑

美髮

第二名：906 徐昀柔

第三名：907 葉晴雅

佳作：904 李文馨

美容

第二名：906 陳若云

第三名：904 廖品柔

第四名：906 詹媛婷

第六名：904 王詩涵



未成年 主張

如何才是過得開心？怎樣才是自己想過的生活？

- ✧少跟別人爭吵，把事情分享出來，和朋友愉快相處，還有和在台北工作的媽媽一起住。701 邱怡均
- ✧不想不開心的事，做自己想做的事。702 許又齡
- ✧做自己想做的事，別人怎麼看不重要，把自己過得好就好。703 邱宥禎
- ✧過得開心有很多種，像是和朋友玩，生活中的大小事，超越了自己等等，都能讓人感到快樂。自己想過的生活其實很簡單，有家人陪伴，與朋友玩耍，只要過得充實就是自己想過的生活，現在就是這樣。704 郭宸均
- ✧相信自己只要努力一定做得到，人有長處也有短處，人不是十全十美的。尊重自己、包容他人，努力實現夢想。705 蕭子涵
- ✧追求自己想做的事情，或會讓自己開心的事情，例如：畫畫、彈吉他。706 翁遠均
- ✧每天與家人生活在一起，平安的過日子，永遠在一起。707 黃宥芯
- ★自己覺得開心、快樂，才是最重要的！不要去理會他人，勇敢做自己。我覺得現在就很好了！能夠跟家人一起住，是再好不過了，不管貧窮還是富有！801 劉語禾
- ★不要管別人在背後怎麼說你，做自己想做的事。802 盧珮綾
- ★做自己、不要管別人怎麼想。803 鄭荏蓁
- ★做自己想做的事，像畫畫、唱歌、跳舞等等。不要在乎別人的眼光。804 黃亞婕
- ★做自己想做的事，不受拘束。805 葉婷雅
- ★朝心的方向走去，一定會是自己想過的生活，當然也會過得開心。806 賴誼蕙
- ★不管別人說什麼，做自己最開心。807 許玟晰
- ★做自己想做的事，追逐自己的夢想。808 曹樟翔
- ◎自由自在，做每個決定時都不需要瞻前顧後。901 劉春華
- ◎拋開所有不順心的事，想些讓自己開心的人事物。902 鄭雅蓮
- ◎不在乎別人的眼光，做自己最重要。903 鄭伊婷
- ◎要過得開心就應該先讓自己的生活不要有太大的壓力，要適時放鬆一下自己。904 蔡怡婷
- ◎做你自己喜歡想做的事，不要去在意別人的眼光。只要你想做的事是正確的，並且合時宜，就不該束縛著自己。畢竟沒有人能做到所有人的標準。不要得到誇獎，就驕傲或者從此安於現況，積極進取，不要活在別人的稱讚下。905 程詒家
- ◎按照自己的直覺，只要自己的心過得去，我認為就能過得開心。能夠親近自然，享受「清新」的生活。906 陳若云
- ◎肯定自我，追求夢想，別因過去的傷害阻擋自己的未來。907 李采霖
- ◎不要因為自己天生的疾病，畫地自限，勇敢做自己。908 康佳秀
- ◎每天過著沒有壓力的生活。909 許軒慈
- ◎過自己會覺得開心的生活，不要受拘束。910 郭浚斌
- ◎不管遇到什麼困難，都要努力活下去。911 郭珉丞
- ◎**做自己**：做自己說來容易，但是在生活中，我們總是會因為要符合他人期待而偽裝自己，最後讓自己不開心，要如何才能做自己呢？
- ◎**了解自己**：要做自己之前，要先了解自己是怎麼樣的人、想要的是什麼、有什麼對自己好的方式、自己如何看待事情、自己未來要如何前進，以不評價的態度去看待它。
- ◎**接納自己**：沒有人是完美的，學習接受自己的過去、自己的不完美，並觀察自己的長處、自己的優點，你會發現自己是一個很棒的人。
- ◎**不要讓別人的眼光決定你的樣子**：我們無法讓每個人都喜歡你，也無法因應每個人的期待，只要做好自己，不要傷害別人、傷害自己就好。只要我們學會做自己，就可以過著自己想要的生活、按自己的意願生活、活出自己想要的樣子。

家長會

台南歷史及海洋體驗親師活動



遊七股潟湖

屏東市民代表嚴詠馨代表 致贈本校棒球隊球衣

