

學校 重要活動

校園書香週



七年級
樂樂棒比賽



精彩活動



童軍團
大榮航空科技之旅



快樂童軍
學習之旅



國防教育參訪



志願選填



下期預告

- ✿ 八年級羽球比賽
5/15 第三、四節 活動中心
- ✿ 校長盃單字王競賽七八年級
5/21 早修
- ✿ 七八年級營養午餐宣導
5/22 第四節 活動中心
- ✿ 九年級高中職入班宣導
5/20~24 各班教室
- ✿ 家長盃數學競試七八年級
5/28 早修
- ✿ 七年級音樂比賽
5/29 第三、四節 活動中心
- ✿ 九年級排球比賽
5/22、5/29 第三、四節

榮譽榜

賀 108 年屏東縣班際大隊接力錦標賽取得亮眼成績
第七名(5:05.94) : 803



賀 108 年 Youth Quake 校際隊呼比賽

- 第一名校園隊呼
- 第一名校園人氣
- 第一名校園行銷

賀 108 年校園新世代比賽

- 第一名 906 韓家欣
- 第三名 906 古書政

賀 108 年全國中等學校運動會榮獲佳績

- 跆拳道
- 對練男子(59kg 級)第五名 910 陳昭文
- 對練女子(63kg 級)第五名 910 覃盈蜜
- 品勢男團第七名 808 蔣秉峰、808 邱政翰、808 蔡毅騰
- 品勢女團第七名 707 侯佳妤、707 施孟寰、808 曾子芮
- ★指導教練：廖教練、徐教練、沈教練



賀 屏東縣 59 屆科展得獎名單

本校榮獲全縣團體總成績第四名

- 數學科國中組第三名：804 李東峻、804 尤凱威、804 蔡尚彰
- ★指導教師 郭惠娟師《騎士遍歷 - 6×4 長方形棋盤和 6×4×6 長方體棋盤路徑》
- 化學科國中組佳作：704 魏伶誼、704 黃亮慈、704 杜亭緣
- ★指導教師 陳志豪師《「保」衛地球，「暖」暖行動，「包」含你我--自製環保暖暖包研究》
- 生活與應用科學科(一)國中組第三名：905 劉炯潤、910 吳采蓉、802 蘇亭云
- ★指導教師 吳明祝師 《人體感測器之原理應用-聰明坐墊 i 節電》



未成年 主張

當你想跟人說說話卻不太懂別人說什麼，很難溝通的時候，你會怎麼做呢？

- ☞叫他再敘述一次，直到我懂為止。701 張紀倫
- ☞我會認真找方式跟他溝通。702 郭睿展
- ☞換個說法。703 郭瀚升
- ☞慢慢找共識，然後重新溝通。704 張銘修
- ☞請他再說一次，聽他解釋。705 陳譯峯
- ☞下次跟對方溝通時，先想好內容。706 陳立人
- ☞我會努力想辦法解決問題。707 劉宇遠
- ★轉移話題！因為這個問法可能比較難溝通，換個問法或說法也許就比較好溝通。801 黃浚宸
- ★多聽幾次。802 康博安
- ★用心聆聽，不要以偏概全。803 陳柏凱
- ★我會叫他再說一遍或是比手畫腳了解他在說什麼。804 曾彥銘
- ★可以透過另一個幫忙轉達。805 林宜潔
- ★進一步再去了解他想說的話跟想法。806 葉昱呈
- ★跟對方說：「我聽不懂你說啥，再說一次。」807 黃品傑
- ★試著了解對方的想法，明確的表達自己真正想說的話。808 王妍筑
- ☞多聽別人在說什麼。901 洪藝真
- ☞試著去了解別人的對話。902 辜勁程
- ☞先冷靜下來，然後問你旁邊的人。903 陳冠諭
- ☞以對方的角度先思考，再理解他所說的話。904 黃裕翔
- ☞再問一次他剛剛說了些什麼。905 章品睿
- ☞請他再講一次，聽不懂的話就不要再勉強了。906 林品君
- ☞換個方法說。907 黃培智
- ☞我會先冷靜，然後再用別的方式跟對方說。908 簡宏諺
- ☞請他再慢慢地說一次。909 郭丁碩恩
- ☞先讓他冷靜，再叫他重說一次啦！910 蔡牧樺



☞放棄溝通。911 趙重銘

☺溝通小技巧

1. 目標明確且邏輯清楚：了解想要傳達的話是什麼，不能曖昧不明，要明確設定傳達的目標，所說的邏輯也要清楚，不然容易讓人聽不懂喔。
2. 控制情緒、回話前再三思：控制住那隨時會爆發的情緒，不管是憤怒、興奮等，回話前也要不斷思考說出來可能會造成什麼影響，並將最不受情緒影響並好好思考過的話說出。
3. 傾聽：仔細傾聽別人所要說的，專心對方說什麼並給予回應，不僅可以增加對對方的尊重，也可以更好去構思要說些什麼。
4. 同理心：設身處地了解別人，了解別人並不代表一定要接受他人觀點，但是了解別人觀點才可以促進溝通，互相才可以知道對方想表達的是什麼。